

LIETUVOS PROBACIJOS TARNYBA

ILGALAIKIŲ TIKSLŲ IR FORMŲ (PRIEMONIŲ) PAVYZDINIS SĄRAŠAS

2021-10-07 Nr. TP-1892

Vilnius

EIL. NR.	OASYS VERTINIME NUSTATYTI KRIMINOGENINIAI VEIKSNIAI/PROBLEMINĖS SRITYS	ILGALAIKIŲ TIKSLŲ PAVYZDINIS SĄRAŠAS (NUSTATYTIEMS KRIMINOGENINIAMS VEIKSNIAMS/PROBLEMINĖMS SRITIMS MAŽINTI)	RESOCIALIZACIJOS FORMŲ (PRIEMONIŲ) PAVYZDINIS SĄRAŠAS (IŠKELTIEMS ILGALAIKIAMS PASIEKTI)	SIEJIMAS SU PROBACIJOS SĄLYGOMIS
1.	<p>Išryškėjusi probleminė sritis „Gyvenimo sąlygos“ ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asmuo konfliktuoja su kaimynais; - asmuo gyvena su sugyventine (-iu), su kuria (-iuo) konfliktuoja; - Asmuo gyvena su šeimos nariais, su kuriais konfliktuoja; - Asmuo gyvena netoli savo ar galimų aukų; - Asmuo neturi nuolatinės gyvenamosios vietos; - Asmuo dažnai keičia gyvenamąją vietą; - Asmuo trumpam laikui apsistojęs, tačiau gali tapti 	<ul style="list-style-type: none"> - Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimo tikimybę ateityje, sprendžiant su tuo susijusias gyvenimo sąlygų ir/ar kitų veiksmų didinančių riziką problemas (nurodyti veiksmus). - Palaikyti nekonfliktiškus santykius su kaimynais; - Palaikyti nekonfliktiškus santykius su sugyventine ir/ar kitais kartu gyvenančiais asmenimis (nurodyti kokiais); - Vengti bet kokių kontaktų su šalia gyvenančiais vaikais, kurių atžvilgiu galima didelės žalos rizika; - Susirasti nuolatinę tinkamą būstą ir jį išlaikyti; - Spręsti su gyvenamąja vieta susijusias problemas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti mediacijos procese, siekiant spręsti nesutarimus su kaimynais, ar sugyventine ir/ar kitais šeimos nariais. - nekontaktuoti su vaikais, kurie gyvena šalia asmens gyvenamosios vietos; - Kreiptis į probacijos tarnybos socialinius partnerius (nurodyti), kurie konsultuoja dėl gyvenamosios vietos radimo; - Nuvykti į seniūniją dėl konsultacijos būstui socialiai remtiniams asmenims, dėl galimos paramos arba apsilankyti pas gyvenamosios vietos savivaldybės (seniūnijos) socialinę darbuotoją dėl iškilusių būsto problemų; - Pateikti prašymą socialinėms tarnyboms dėl laikino apgyvendinimo ar gyvenamojo būsto įgijimo; - Deklaruoti nuolatinę gyvenamąją vietą; - Sutvarkyti būsto nuosavybės dokumentus; 	<ul style="list-style-type: none"> - Nekeisti gyvenamosios vietos be probacijos tarnybos žinios/leidimo; - Būti namuose nustatytu laiku; - Neišvykti už gyvenamosios vietos miesto (rajono) ribų be bausmę vykdančios institucijos leidimo; - Nesilankyti tam tikrose vietose arba nebendrauti su tam tikrais asmenimis; - Gyventi skyrium su partnere (-iu); - Rūpintis savo vaikais, išlaikyti juos, užtikrinti tinkamas gyvenimo sąlygas; - kt.

	<p>benamiu, nes neturi planų/pasirinkimo galimybių dėl tolesnio kraustymosi ir pan.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Sudaryti rašytinę būsto nuomos ar panaudos sutartį (jei būstas nuomojamas žodiniu susitarimu); - Nuvykti į nakvynės namus (nurodyti į kuriuos, kada ir kokius dokumentus turėti) dėl laikino apgyvendinimo (apsigyvenus laikytis nakvynės namų taisyklių); - Susirasti būstą pagal nuomos ar panaudos sutartį (apsigyvenus vykdyti nuomos sutartyse numatytus įsipareigojimus); - Motyvuojantis individualus darbas probacijos tarnyboje. 	
2.	<p>Išryškėjusi probleminė sritis „Lėšų tvarkymas ir pajamos“ (siejasi su problemine sritimi „Išsilavinimas, mokymasis ir galimybė įsidarbinti“) ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asmuo turi skolų, ieškinių, daug greitųjų kreditų, nemoka baudų, turi problemų su antstoliais; - Asmuo išleidžia pinigus ne būtiniausioms reikmėms, neturi įgūdžių, kaip paskirstyti finansus; - Asmuo lankosi kazino ar nustatyti kiti su finansais susiję specifiniai veiksniai ir pan. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimo tikimybę ateityje sprendžiant su tuo susijusias lėšų tvarkymo ir/ar pajamų bei kitų veiksnių, didinančių riziką problemas (nurodyti veiksnius); - Spręsti finansinio stabilumo trūkumo problemas (išlaikant darbą, sprendžiant priklausomybės problemas, mažinant skolas ir pan.); - Stiprinti finansinį išprusimą; - Išmokti tvarkyti ir tinkamai paskirstyti savo lėšas; - Siekti finansinės gerovės (nurodyti, koku būdu); - Nuolatinių pajamų užsitikrinimas; - Siekti pilnai įvykdyti savo skolinius įsipareigojimus (nusikaltimu padarytos žalos atlyginimas, skolų, baudų sumokėjimas ar kt.); 	<ul style="list-style-type: none"> - Įsidarbinti, arba ieškoti darbo (nurodyti aiškius žingsnius, kaip to bus siekiama); - Dalyvauti probacijos savanorių vedamuose finansų tvarkymo užsiėmimuose ar kitose panašiose veiklose, kurios stiprina finansų tvarkymo ir/ar paskirstymo žinias; - Kreiptis į probacijos tarnybos socialinį partnerį (nurodyti pas kokį) dėl įsidarbinimo/įsiskolinimo problemų sprendimo; - Nuvykti į antstolių kontorą dėl konsultacijos apie įsiskolinimus, susiderinti su antstoliu pinigų mokėjimo terminus/išsiimti išklotinę, pateikti prašymą antstoliui dėl skolų išieškojimo sumažinimo, tvarkos pakeitimo ir pan.; - Įsidarbinus kreiptis į antstolį dėl skolų išieškojimo paskirstymo; - Savanoriškai dengti įsiskolinimus pagal sutartą grafiką nurodytomis dalimis ir 	<ul style="list-style-type: none"> - Atlyginti turtinę žalą; - Pradėti dirbti bei tęsti darbą; - kt.

		<p>- Spręsti dėl finansinio raštingumo trūkumo kylančias problemas.</p>	<p>pateikti tai patvirtinančius dokumentus probuotojui;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti mediacijos procese dėl žalos atlyginimo, atsiprašymo, vaikų išlaikymo ir pan.; - Vykdyti mediacijos metu sudarytą susitarimą ir mokėti žalą nurodytomis dalimis; - Nuvykti į seniūniją pagal gyvenamąją vietą ir sutvarkyti dokumentus dėl socialinės pašalpos gavimo; - Dalyvauti projekto „...“ veiklose dėl išskolinimų tvarkymo; - Susisiekti su nukentėjusiuoju ir susitarti dėl žalos atlyginimo; - Padengti žalą pagal sudarytą planą ir pateikti tai patvirtinančius dokumentus; - Konsultotis su socialiniu darbuotoju (nurodyti kur ir su koku) dėl tinkamo lėšų paskirstymo; - Stebėti ir fiksuoti savo pajamas ir išlaidas, aptarti situaciją su probacijos tarnybos darbuotoju/savanoriu ar kt.; - Pateikti prašymą neleisti lošti ir/ar dalyvauti nuotoliniuose lošimuose; - Vesti namų buhalterinę knygą (pajamų ir išlaidų registravimas); - Motyvuojantis individualus darbas probacijos tarnyboje. 	
3.	Išryškėjusi probleminė sritis „Išsilavinimas, mokymasis ir galimybė įsidarbinti“ ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos	- Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimo tikimybę ateityje, sprendžiant darbinės veiklos bei kitų	- Užsiregistruoti Užimtumo tarnyboje ir pateikti registraciją patvirtinančią dokumentą probuotojui, aktyviais veiksmais ieškoti darbo savarankiškai;	- Pradėti dirbti, tęsti darbą, registruotis Užimtumo tarnyboje; - mokyti, tęsti mokslą;

	<p>rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - darbo vieta yra netinkama (gresia smurtinis elgesys kitų atžvilgiu); - nedarbas sukelia konfliktines situacijas šeimoje; - Asmuo niekur nedirba/nesimoko ir/ar turi neigiamas nuostatas į darbą ir pan. 	<p>veiksnių, didinančių riziką problemas (nurodyti veiksnius);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siekti oficialaus užimtumo, o darbą radus, jį išlaikyti; - Siekti užsitikrinti legalų ir stabilų pajamų šaltinį; - Siekti įgyti išsilavinimą ir specialybę/kelti kvalifikaciją; - Įsidarbinti, turėti pragyvenimo šaltinį, nuolatinės pajamas ir išlaikyti pastovų darbą. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti probacijos tarnybos savanorių vedamuose darbo paieškos užsiėmimuose ar kitose panašiose priemonėse, nukreiptose į darbo paiešką; - Dalyvauti probacijos tarnybos socialinių partnerių vykdomuose projektuose, susijusiuose su nuteistųjų įdarbinimu ir užimtumu (nurodyti tiksliai, kur ir kada dalyvauti); - Susikurti CV, paskelbti jį bent dviejuose darbo paieškos portaluose; - Išsiųsti CV kiekvieną savaitę bent penkiems potencialiems darbdaviams ir apie tai informuoti probuotoją, dalyvauti darbo pokalbiuose; - Dalyvauti projekte „...“ ir kelti kvalifikaciją/įgyti specialybę; - Nuvykti konsultacijai į VMI dėl individualios veiklos ar veiklos pagal verslo liudijimą vykdymo; - Susiradus darbą, išlaikyti jį; - Skaityti literatūrą apie žinomų žmonių sėkmės istorijas (nurodyti rekomenduotą knygą, straipsnį ir pan.); - Motyvuojantis individualus darbas probacijos tarnyboje. 	<p>- kt.</p>
4.	<p>Išryškėjusi probleminė sritis „Ryšiai“ ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nestabilūs, konfliktiški santykiai su partneriu ar kitais šeimos nariais, sprendžiant 	<p>Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimo tikimybę ateityje sprendžiant su tuo susijusias santykių bei kitų veiksnių didinančių riziką problemas (nurodyti veiksnius);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siekti atkurti darnius bei pagarbius santykius su šeimos nariais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti mediacijos procese dėl turtinės žalos atlyginimo, atsiprašymo, vaiko išlaikymo, santykių problemų sprendimo; - Dalyvauti psichologo konsultacijose ir/ar kt. specialistų motyvuojančiuose pokalbiuose; 	<ul style="list-style-type: none"> - Nesiartinti prie nukentėjusiųjų asmenų; - Dalyvauti smurtinį elgesį keičiančiose, ar elgesio pataisos programose; - Atlyginti turtinę žalą nukentėjusiesiems; - Atsiprašyti nukentėjusiojo;

	<p>konfliktus naudojama bet kokia smurto forma;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asmuo patyrė smurtą, ar buvo smurto artimoje aplinkoje kaltininkas; - Asmuo linkęs smurtauti prieš šeimos narius apsvaigus nuo psichiką veikiančių medžiagų ir pan. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mokyti tinkamai spręsti konfliktus socialiai priimtinais būdais; - Lavinti tėvystės įgūdžius; - Gerinti asmeninius santykius su partnere (-iu); - Gerinti santykius (mažinti bet kokios formos smurto riziką) su šeimos nariais, sprendžiant alkoholio vartojimo ar kt. problemas; - Socialiai leisti laisvalaikį su savo šeimos nariais, vaikais; - Gerinti emocinę būseną atkuriant santykius su artimaisiais (tėvais, žmona, vaikais); - Atkurti/gerinti tarpusavio santykius su artimaisiais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti smurtinį elgesį keičiančioje programoje (nurodyti kur ir kokioje), sprendžiant agresyvumo problemą bei lavinant savitvardos įgūdžius, siekiant gerinti santykius šeimoje ir pan.; - Dalyvauti probacijos tarnybos parinktose neapčiuotose programose, pozityvaus užimtumo priemonėse (pvz. Psichoeducacinėje programoje, Tėvystės įgūdžių lavinimo programoje lavinant savitvardos įgūdžius ir kt.); - Dalyvauti projekto „...“ veiklose dėl bendravimo įgūdžių stiprinimo; - Atsiprašyti nukentėjusiojo dalyvaujant savanoriui, mediatoriui, pareigūnui ir pan.; - Dalyvauti konfliktų valdymo mokymuose, edukacinių filmų peržiūrose, diskusijose ir pan.; - Kurti aplink save teigiamą aplinką: bendrauti su šeimos nariais, bendradarbiais, bendramoksliais, laisvalaikiu užsiimti sveikos gyvensenos veikla: žygiai, bėgiojimas, poilsis gamtoje, važinėjimas dviračiais ir kt.; - Spręsti priklausomybės problemas tokiu būdu gerinant santykius su artimaisiais (nurodyti kur ir kaip, pvz., lankyti savitarpio pagalbos grupes, priklausomybių konsultanto konsultacijas, lankytis pas psichiatrą, gydytis ilgalaikėje reabilitacijoje ar priklausomybių ligų centre ir pan.); 	<ul style="list-style-type: none"> - Teikti nukentėjusiam asmeniui pagalbą, kol šis gydomi; - Auklėti ir prižiūrėti savo nepilnamečius vaikus, rūpintis jų sveikata, išlaikyti juos; - Gyventi skyriumi su nukentėjusiuoju, nebendrauti su nukentėjusiuoju; - kt.
--	--	---	--	---

			<ul style="list-style-type: none"> - dalyvauti paskaitose (organizuojamuose socialinių partnerių ar kitų institucijų) apie bendravimą, socialinių ryšių gerinimą ir pan.); - Motyvuojantis individualus darbas probacijos tarnyboje. 	
5.	<p>Išryškėjui probleminė sritis „Gyvenimo stilius ir draugai“ ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dažnas laisvalaikio leidimas bendraujant su asocialiais ar neigiamą įtaką darančiais asmenimis; - Asmuo lankosi vietose, kurios sukuria galimybę nusikalsti; - Kartu su draugais vartoja alkoholį ar (ir) narkotines medžiagas, nusikalsta su bendrininkais; - Įsitraukia į grupuotes, turi diskriminacinių nuostatų, kriminalinę patirtį turinčių draugų ir pan. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimo tikimybę ateityje, sprendžiant gyvenimo stiliaus ir/ar bendravimo aplinkos bei kitų veiksnių didinančių riziką problemas (nurodyti veiksniai); - Vengti blogą įtaką darančios kompanijos; - Leisti laisvą laiką socialiai priimtinais būdais; - Turėti nuolatinę (stabilią) gyvenamąją vietą; - Siekti draugų rato pakeitimo, mažinti bendravimą su kriminalinę įtaką turinčiais draugais; - Keisti nusikalstamą gyvenimo būdą palaikančių elgesį; - Siekti atsiriboti nuo blogą įtaką darančių draugų; - Siekti atsiriboti nuo draugų, linkusių daryti nusikalstamas veikas/vartojančių psichiką veikiančias medžiagas; - Laisvalaikio praleidimo būdų pakeitimas; - Tęsti darbą, tokiu būdu skatinant teigiamą užimtumą ir didinant 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti elgesio pataisos programoje; - Dalyvauti psichologo konsultacijose ar kito specialisto motyvuojančiuose pokalbiuose; - Dalyvauti probacijos tarnybos organizuojamose vienkartinėse socialiai atsakingose akcijose (aplinkos tvarkymo, filmų peržiūrose, kraujo donorystėje ir pan.); - Bendrauti su probacijos tarnybos savanoriais ar kitais socialiniais partneriais parenkant socialiai priimtinius laisvalaikio praleidimo būdus; - Užsiimti veiklomis, kurios mažintų nusikalstamumą (darbas, mokslai, savanorystė, sportas, įvairių klubų lankymas pagal interesus); - Kartą per savaitę (mėnesį) išbandyti naują laisvalaikio leidimo formą (pvz. pažaisiti krepšinį, nueiti į kiną su artimaisiais, vaikais ar pan.); - Pozityvus laisvalaikio praleidimas (nemokami renginiai, šventės, biblioteka, parodos, sportas, saviveiklos užsiėmimai ir pan.); - Savanorystė (nurodant konkrečią vietą, organizaciją ar kt., taip pat nurodant kokį pokytį tikimasi pasiekti); 	<ul style="list-style-type: none"> - Neišeiti iš namų nuo ... val. iki ... val.; - Neišvykti be leidimo; - Dalyvauti elgesio pataisos programoje; - Nesilankyti tam tikrose vietose; - Nebendrauti su tam tikrais asmenimis; - Nesiartinti prie tam tikrų žmonių; - kt.

		<p>socialinius kontaktus su kitais asmenimis;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siekti sukurti teigiamą santykį su savimi ir aplinka, įsitraukti į socialiai priimtinas veiklas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nesilankyti vietose, kuriose skatina pakartotinės nusikalstamos veikos padarymą (nurodyti konkrečias vietas, renginius ir kt.); - pakeisti gyv. vietą ar darbą, neatsakyti į telefono skambučius (konkrečių asmenų); - Dalyvavimas Probacijos tarnybos ir/ar kitų organizacijų organizuojamuose kultūriniuose ir sporto renginiuose, skatinančiuose pakartotinio nusikalstamumo mažinimą, integracijos į visuomenę didinimą; - Išlaikyti darbą, netekus darbo, nedelsiant užsiregistruoti Užimtumo tarnybos registre ir ieškotis kito darbo; - Apsilankyti jaunimo užimtumo centre „.....“; - Skaityti knygas (namuose ar lankantis bibliotekoje); - Motyvuojantis individualus darbas probacijos tarnyboje; 	
6.	<p>Išryškėjusi probleminė sritis „Piktnaudžiavimas narkotikais“ ir/ar „Piktnaudžiavimas alkoholiu“ ir/ar šiose srityse (arba kažkurioje iš sričių) nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Piktnaudžiauja narkotikais/ alkoholiu; - Būdamas neblaivus/ apsvaigęs yra linkęs naudoti įvairias smurto formas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimo tikimybę ateityje, sprendžiant piktnaudžiavimo alkoholiu ir/ar narkotikais bei kitų veiksnių didinančių riziką problemas (nurodyti veiksnius). - Siekti visiškos blaivybės/Išlaikyti blaivumą (jei asmuo šiuo metu nevalo) naudojantis probacijos tarnybos siūlomomis pagalbos galimybėmis; - Spręsti alkoholio/narkotikų vartojimo problemas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti edukaciniuose užsiėmimuose, skirtuose psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijai; - Pradėti stacionarų/ambulatorinį gydymą, vėliau išvykti į ilgalaikę reabilitaciją; - Lankytis savitarpio pagalbos (AA, AN) grupėse; - Dalyvauti psichologo konsultacijose ar kitų specialistų motyvuojančiuose pokalbiuose; 	<ul style="list-style-type: none"> - Nevartoti psichiką veikiančių medžiagų; - Gydytis priklausomybės ligas; - Lankyti savitarpio pagalbos grupes, alkoholio žalos kursus ir pan.; - Tęsti gydymą nuo priklausomybės ligų; - Neturėti, nenaudoti, neįsigyti tam tikrų daiktų; - Dalyvauti elgesio pataisos programoje; - kt.

	<ul style="list-style-type: none"> - Nusikalstamą veiką padarė, būdamas apsvaigęs nuo alkoholio; - Žalingas alkoholio vartojimas ir motyvacijos spręsti alkoholio vartojimo problemą stoka ir pan. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mažinti piktnaudžiavimo alkoholiu/narkotikais padarinius sveikatai ir elgsenai; - Atsiriboti nuo vartojančių alkoholių/narkotikus draugų įtakos; - Didinti/išlaikyti motyvaciją nevertoti psichiką veikiančių medžiagų. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti priklausomybių specialisto konsultacijose, jo pasiūlytose programose; - motyvacijos išlaikymui dalyvauti parinktos elgesio pataisos programos užsiėmimuose (EPP, „Tik tu ir aš“ ir pan.) ir juos baigti; - Nuvykti su siuntimu konsultacijai į priklausomybės ligų centrą ir dalyvauti pasiūlytoje gydymo programoje ir ją baigti; - Gauta informacija apie narkotikų/alkoholio vartojimo priežastis ir padarinius naudotis praktiniame gyvenime; - Vadovautis specialistų pateiktomis rekomendacijomis, kaip elgtis esant problemoms dėl alkoholio/narkotikų vartojimo; - Gydytis nuo priklausomybės (nurodyti kur). - Nuvykti į Psichikos sveikatos centrą gydytojo - psichiatro konsultacijai ir pateikti tai patvirtinančią pažymą probuotojui; - Nuvykti pas šeimos gydytoją ar psichiatrą, gauti siuntimą gydytis ligoninėje (psichikos sveikatos); - Nebendrauti su bendrininkais bei alkoholiu/narkotikais piktnaudžiaujančiais asmenimis; - Skaityti literatūrą (mokslinę ar grožinę) apie priklausomybių žalą (nurodyti pasiūlytą knygą, straipsnį ar kt.); 	
--	--	---	--	--

			- Individualūs motyvuojantys pokalbiai probacijos tarnyboje.	
7.	Išryškėjusi probleminė sritis „Emocinė gerovė“ ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.: - Asmuo atsiskyres, vienišas, jaučia depresinius jausmus, yra bandęs nusižudyti, save žaloti arba turėjęs tokių minčių ir pan.	- Spręsti emocinės gerovės problemas, kurti socialinį tinklą už šeimos ribų; - Gerinti bei palaikyti savo emocinę būseną; - Gerinti savivertę, įgyti tarpasmeninių bendravimo įgūdžių ir pan.; - Stiprinti savo emocinę sveikatą ir būklę.	- Dalyvauti tęstinėse psichologo konsultacijose; - Dalyvauti elgesio pataisos programoje ir pilnai ją baigti; - Dalyvauti psichoedukacinėse priemonėse, filmo peržiūrose bei aptarimuose; - Kartą per savaitę (mėnesį) išbandyti naują laisvalaikio leidimo formą (pvz. miesto maratonas ar pėsčiųjų žygis, savanorystė gyvūnų prieglaudoje, „Maisto banke“, kūrybinės dirbtuvės, joga, meditacija ar pan.); - Dalyvauti bendruomeninėje veikloje (aktyviai bendrauti ir palaikyti ryšius su kitais bendruomenės nariais); - Dalyvauti nevyriausybinių įstaigų ar organizacijų vykdomose projektinėse ar edukacinėse veiklose; - Apsilankyti nemokamuose kultūriniuose renginiuose, laisvalaikio užimtumo priemonėse (aplankyti parodą, ar muziejų, sudalyvauti susitikimuose su rašytojais, žurnalistais ir kt.); - Lankyti dailės terapijos užsiėmimus; - Savipagalbos grupių lankymas (nurodyti kur ir kaip); - Savanorystė (nurodant konkrečią vietą, organizaciją ar kt., taip pat nurodant kokį pokytį tikimasi pasiekti); - Dalyvauti probacijos savanorių vedamuose užsiėmimuose, skirtuose	- Dalyvauti elgesio pataisos programoje (tačiau gali būti su bet kuria probacijos sąlyga).

			<p>emocinės gerovės, mąstymo temoms (pavyzdžiui, biblioterapija, holiterapija, meditacija ir pan.);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atvejo vadybininko ar socialinio darbuotojo pagalba; - Skaityti motyvacinę literatūrą, klausytis motyvacinių užsiėmimų; - Dalyvauti ASSIST užsiėmimuose; - Individualūs motyvuojantys pokalbiai probacijos tarnyboje. 	
8.	<p>Išryškėjusi probleminė sritis „Mąstymas ir elgesys“ ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iracionalus ir disfunkcinis mąstymo būdas, kuris lemia smurtinį, save žalojantį elgesį; - Tarpasmeninių įgūdžių problemos - nesugebėjimas užmegzti ilgalaikių santykių arba santykiai nepastovūs, ryšiai destruktivūs, konfliktiški; - Nesugeba atpažinti ir spręsti problemų, kas sukelia tarpasmeninius konfliktus ir neigiamas emocijas; - Nesuvokia savo elgesio pasekmių; - Pasižymi agresyviu elgesiu, linkęs prarasti savitvardą; - Nuolatos kartoja tas pačias klaidas; - Impulsyvus; 	<ul style="list-style-type: none"> - Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimą tikimybę ateityje, sprendžiant mąstymo ir elgesio bei kitų veiksnių didinančią riziką problemas (nurodyti veiksniai). - Keisti nusikalstamą elgesį įtakojantį mąstymą, lavinant tam tikrus įgūdžius, pvz., problemų sprendimo ir pasekmių suvokimo įgūdžius; - Spręsti agresyvumo problemą bei lavinti savitvardos įgūdžius; - Išmokyti konstruktyviai spręsti problemas; - Išmokyti socialiai priimtinių elgesio būdų; - Teigiama linkme keisti savo mąstymą ir elgesį; - Lavinti problemų suvokimo ir sprendimo įgūdžius; - Keisti mąstymo klaidas, kurios susijusios nusikalstamu ar kitu netinkamu elgesiu; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti ir pilnai išklaudyti elgesį keičiančią programą, vykdomą probacijos tarnyboje ar kitose institucijose/organizacijose; - Skaityti švietėjišką literatūrą apie mąstymo ir elgesio sąsajas (nurodyti pasiūlytą knygą, straipsnį ir pan.); - Dalyvauti tęstinėse psichologo konsultacijose (nurodyti konkrečiai kur, kiek konsultacijų ir kokių pokyčių tikimasi); - Dalyvauti psichoedukacinėse priemonėse, filmo peržiūrose bei aptarimuose; - Dalyvauti Psichikos sveikatos centro ar Visuomenės sveikatos biuro, kitų PT socialinių partnerių priemonėse; - Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo problemų sprendimas (žr. aukščiau); - Psichosocialinės reabilitacijos užsiėmimų lankymas; - Individualūs motyvuojantys pokalbiai probacijos tarnyboje. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti elgesio pataisos programoje (tačiau gali būti su bet kuria probacijos sąlyga).

	<ul style="list-style-type: none"> - Trūksta empatiškumo ir sugebėjimo suprasti kitų požiūrį; - Trūksta problemų sprendimo įgūdžių; - Stengiasi nuo savo problemų atsiriboti vartodamas alkoholi ir/ar narkotikus; - Būdingas nelankstus, konkretus, stereotipinis mąstymas - nesugeba apibendrinti ir mokytis iš patyrimo, reakcijos į situacijas nesikeičia nepaisant besikeičiančių aplinkybių. 	<ul style="list-style-type: none"> - Keisti smurtinį elgesį, mokantis spręsti problemas socialiai priimtinais būdais; - Spręsti netinkamo elgesio problemas, siekiant rasti ir pripažinti savo problemų priežastis; - Spręsti impulsyvaus ir/ar agresyvaus elgesio problemą; - Skatinti atsakomybės prisiėmimą už savo netinkamus veiksmus; - Lavinti konstruktyvaus konfliktų sprendimo įgūdžius. - Kurti pozityvius ateities tikslus ir lavinti jų kryptingo siekimo įgūdžius. 	<p>*Tinka daug priemonių iš aukščiau aptartų sričių.</p>	
9.	<p>Išryškėjusi probleminė sritis „Nuostatos“ ir/ar šioje srityje nustatyta didelės žalos rizika ir/ar kiti šios srities kriminogeniniai veiksniai, pvz.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smurto naudojimą palaikančios nuostatos; - Palaiko kriminalines nuostatas; - Palaiko diskriminacines nuostatas; - Yra linkęs daryti probacijos sąlygų pažeidimus, slapstytis ar yra neigiamai nusiteikęs prieš priežiūrą/pareigūnus; - Neigiamas santykis su visuomene, linkęs pažeidinėti viešąją tvarką ir pan. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mažinti didelės žalos rizikos pasireiškimo tikimybę ateityje, sprendžiant smurto naudojimą palaikančių nuostatų, vertybių bei kitų veiksnių didinančių riziką problemas (nurodyti veiksnius). - Keisti nusikalstamą elgesį įtakojančias nuostatas; - Teigiama linkme keisti savo nuostatas; - Keisti kriminalines (diskriminacines) nuostatas integruojantis į visuomenines, bendruomenines veiklas; - Ugdyti gebėjimą analizuoti padarytų nusikaltimų priežastis ir pasekmes. - Keisti kriminalinį elgesį palaikančias nuostatas. - Keisti diskriminacines nuostatas; - Keisti nuostatas į priežiūrą; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dalyvauti tęstinėse psichologo konsultacijose; - Dalyvauti elgesio pataisos programoje ir pilnai ją baigti; - Dalyvauti psichoedukacinėse priemonėse, filmo peržiūrose bei aptarimuose; - Dalyvauti Psichikos sveikatos centro ar Visuomenės sveikatos biuro, kitų probacijos tarnybos socialinių partnerių organizuojamose priemonėse; - Kartą per savaitę (mėnesį) išbandyti naują laisvalaikio leidimo formą (pvz. miesto maratonas ar pėsčiųjų žygis, savanorystė gyvūnų prieglaudoje, „Maisto banke“, kūrybinės dirbtuvės, joga, meditacija ar pan.); - Dalyvauti probacijos tarnybos organizuojamuose renginiuose; 	<p>-Dalyvauti elgesio pataisos programoje (tačiau gali būti su bet kuria probacijos sąlyga).</p>

		<p>- Keisti nuostatas į visuomenę (bendruomenę).</p>	<p>- Laisvalaikio leidimas, atsiribojant nuo kitų teisės pažeidėjų, palaikančių kriminalinio elgesio nuostatas; - Įsitraukti į savanorišką veiklą (nurodyti konkrečiai kur ir kokių pokyčių tikimasi)</p> <p>*Tinka daug priemonių iš aukščiau aptartų sričių.</p>	
--	--	---	---	--

PASTABA. PRIE KIEKVIENOS SUPLANUOTOS PRIEMONĖS TURI BŪTI NURODYTA, KUR, KAIP IR KADA ASMUO TURI DALYVAUTI BEI KOKIA TVARKA, BŪDU IR TERMINAIS ASMUO TURI ATSISKAITYTI PROBUOTOJUI APIE PRIEMONĖS (NE) ĮGYVENDINIMĄ, PVZ., TELEFONU, EL. PAŠTU, PATEIKIANT DOKUMENTUS, ATVYKSTANT Į PROBACIJOS TARNYBĄ IR PAN.